

# WORKSHOP // SAMSTAG 16. MÄRZ 2019

## AUTHENTIC MOVEMENT - BEWUSSTES KÖRPERERLEBEN, ACHTSAMKEIT UND IMAGINATION MIT JACQUELINE MAYER-OSTROW

**Samstag 16. März 2019**

**10.00- 17.30 Uhr (inkl. Pause) //**

**Keine Vorkenntnisse notwendig**

**Kosten: 85,- EURO**

Authentic Movement verbindet Tanztherapie und Meditation. Es ist ein Weg der Weisheit des Körpers zu folgen und zu vertrauen, um zu sich selbst zu finden und das Herz in Begegnung mit anderen zu öffnen. Ein Weg des bewussten Körpererlebens und Praxis der Achtsamkeit.

Durch das Lauschen nach Innen spüren Sie auf, was Sie im Inneren bewegt. Die eigenen Körperempfindungen, Be-

wegungsimpulse, Vorstellungen und Emotionen werden im Tanz fühlbar, sichtbar und lebendig. Dabei hat die tragende Kraft der Gruppe eine besonders unterstützende Rolle.

Als Methode steht Authentic Movement völlig für sich, ist aber ebenso ein wichtiger Teilaspekt der Tanztherapie. Der Workshop richtet sich daher auch an Interessierte der Tanztherapie-Fortbildung, die ins Thema reinschnuppern oder ihre Kenntnisse auffrischen wollen.

**Mit Jacqueline Mayer-Ostrow, M.A.** Lehr-Tanztherapeutin, Ausbilderin, Supervisorin, BTd, HP Psychotherapie Leitung der Tanztherapie Fortbildung an der TTW-Frankfurt und beim FITT e.V.



**Schneckenhofstr. 20b // 60596 Frankfurt // Tel. 069.616058 // [www.tanzundtheaterwerkstatt-ffm.de](http://www.tanzundtheaterwerkstatt-ffm.de) // [info@tanzundtheaterwerkstatt-ffm.de](mailto:info@tanzundtheaterwerkstatt-ffm.de)**

Die schriftliche Anmeldung ist rechtsverbindlich und verpflichtet zur Zahlung der gesamten Kursgebühr bis 4 Wochen vor Workshopbeginn. Die Kursgebühr wird bei einer Abmeldung bis zwei Wochen vor Kursbeginn abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 20% zurückerstattet. Bei späterem Rücktritt ist eine Rückerstattung nur möglich,

wenn eine Ersatzperson gestellt wird. Die Teilnahme am Kurs erfolgt auf eigene Verantwortung. Anmeldebestätigungen werden nicht verschickt, jedoch eine Benachrichtigung, wenn der Kurs ausgebucht sein sollte. Unter Anerkennung der Anmeldebedingungen melde ich mich verbindlich zu folgendem/n Workshop/s an:

## **WORKSHOP// 16. MÄRZ 2019 AUTHENTIC MOVEMENT**

---

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

(unbedingt angeben für die zukünftige Workshop-Zusendung!)

Ich zahle per Überweisung.

Bankverbindung:

Chananjah Plößer // EKK Bank // IBAN: DE 71 52060410 0004985206 // BIC: GENODEF 1EK1

Datum/Unterschrift: \_\_\_\_\_