

WORKSHOP // SAMSTAG 30. SEPTEMBER 2017

ZEN TRIFFT AUTHENTIC MOVEMENT IN DER TANZTHERAPIE //

EINE BEGEGNUNG MIT DER TIEFE DES AUGENBLICKS

Samstag 30. September 2017 // 10:00 – 17:30 Uhr
(inkl. Pause) // Keine Vorkenntnisse notwendig
Kosten 80.-Euro

In der Meditation genauso wie im tanztherapeutischen Ansatz des „Authentic Movement“, in dem wir unsere spontanen, „authentischen“ Körperempfindungen, Vorstellungen und Gedanken bewusst wahrnehmen und uns davon im Tanz bewegen lassen, üben wir in der Gegenwart zu sein, uns zu fokussieren und nach Innen zu schauen.

Dieser Ansatz ermöglicht vor allem, eine wohlwollende und wertschätzende Haltung uns selbst und anderen ge-

genüber zu entwickeln. In diesem Workshop werden nun gezielt Meditationsübungen aus dem Zen-Buddhismus nach Thich Nhat Hanh aufgezeigt, die uns dabei als Unterstützung auf dem Weg zu authentischer Bewegung und authentischem Tanz helfen können

Mit Jacqueline Mayer-Ostrow, Lehr-Tanztherapeutin, Ausbilderin, Supervisorin, BTD (Berufsverband der TanztherapeutInnen Deutschlands), Heilpraktikerin für Psychotherapie, Leitung der Tanztherapie-Fortbildung an der TTW und am Frankfurter Institut für Tanztherapie, FITT, lang-jährige pädagogische und klinische Erfahrung.



Schneckenhofstr. 20b // 60596 Frankfurt // Tel. 069.616058 // www.tanzundtheaterwerkstatt-ffm.de // info@tanzundtheaterwerkstatt-ffm.de

Die schriftliche Anmeldung ist rechtsverbindlich und verpflichtet zur Zahlung der gesamten Kursgebühr bis 4 Wochen vor Workshopbeginn. Die Kursgebühr wird bei einer Abmeldung bis zwei Wochen vor Kursbeginn abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 20% zurückerstattet. Bei späterem Rücktritt ist eine Rückerstattung nur möglich,

wenn eine Ersatzperson gestellt wird. Die Teilnahme am Kurs erfolgt auf eigene Verantwortung. Anmeldebestätigungen werden nicht verschickt, jedoch eine Benachrichtigung, wenn der Kurs ausgebucht sein sollte. Unter Anerkennung der Anmeldebedingungen melde ich mich verbindlich zu folgendem/n Workshop/s an:

WORKSHOP // SAMSTAG 30. SEPTEMBER 2017 ZEN TRIFFT AUTHENTIC MOVEMENT

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

(unbedingt angeben für die zukünftige Workshop-Zusendung!)

Ich zahle per Überweisung.

Bankverbindung:

Chananjah Plößler // EKK Bank // BLZ: 520 604 10 // Konto: 498 520 6 // IBAN: DE 71 52060410 0004985206 // BIC: GENODEF 1EK1

Datum/Unterschrift: _____